FRIVILLIGHED

affald

REN NATUR



Vi tror på, at ansvar for naturen vokser, når vi løfter opgaven sammen, og når det er let at være med. Derfor arbejder vi med klare rammer, god støtte og plads til engagement.

Anette Juul,
Direktør Ren Natur

REN natur

AF HJERTET
tak

EN LILLE OG NEM HANDLING GØR EN STOR FORSKEL

Igennem de sidste 8 sæsoner har titusindvis af glade frivillige fyldt sække med affald overalt i landet. Både den bynære og vilde natur har fået en masse ekstra lokal kærlighed samtidig med at klubkasserne har fået en kærkommen økonomisk håndsrækning. Ren Natur har siden starten i 2019 sat sit aftryk og den gode historie bliver ved med at udvikle sig. Denne sæson er bestemt ingen undtagelse!

I år har de frivillige foreningsaktive befriet naturen for 2.388 fyldte sække med affald. Det er en smule mere end sidste år målt pr. deltager, og svarer til at hver person bærer ca. en halv sæk med hen til dropstedet, hvor kommunens driftfolk afhenter det og tager det videre til genbrugspladsen.

Cigaretskod og plastik er uden sammenligning stadig de affaldstyper, som flest får i sækkene, hvilket er en rigtig god ting, idet begge typer har en lang nedbrydningstid i naturen. Men ellers er listen uendelig lang over alle de mange forskellige typer af affald, som er blevet fjernet i år. En plasticpistol, en havestol, en ridesadel, et kasseapparat, undertøj, bilfælge, sko og nikotinposer blot for at nævne et par stykker. Men hver gang blot en af disse ting bliver fjernet, så gør det noget godt for det lokale miljø.

I år har ekstra mange deltagere fremhævet den fantastiske følelse det giver, både børn og voksne, når forbipasserende anerkender deres arbejde med snapperne. Det er med til at underbygge den følelse af fællesskab og engagement, som i forvejen gennemsyrer deres Ren Natur oplevelse og gør det til en leg at være med.

Årets tema, "Tag et barn i Hånden", har haft fokus på den magi der opstår når børn og ældre mennesker tilbringer tid sammen. Noget som Ren Natur i særlig grad indbyder til. Vi folder temaet mere ud på side 8, 9 og 10 i denne rapport.

Udover affaldsindsamlingerne så har Ren Natur også haft en succesfuld sæson hvad angår Strandkasser på Vestkysten samt uddeling af lommeaskebægre. Det er fantastisk og en stor ære at få lov til at understøtte frivilligheden når det kommer til indsamling af affald i Danmark og dermed være med til at gøre det muligt for mange at gøre en lille og nem handling, som tilsammen gør den helt store forskel.

Tak til alle jer frivillige som var med i år. Til vores trofaste sponsorer og samarbejdspartnerne i de mange kommuner. Uden jer – ingen Ren Natur!

National statistik over indsamlinger i Ren Natur

Oversigt over antal deltagende kommuner, gennemførte ruter og frivillige som har samlet affald med Ren Natur i 2026.

Kommuner	Ruter i 2026	Frivillige i aktion	Indsamlede sække*
54	346	4840	2388

**Antallet af indsamlede affaldssække er større end angivet her, idet selvorganiserede indsamlingsgrupper bestående af ildsjæle samler affald ind i regi af Ren Natur hele året, men uden forpligtelse til at afrapportere mængder.*

Region Nordjylland
Frederikshavn, Hjørring, Jammerbugt, Thisted, Vesthimmerland, Aalborg & Rebild
Ruter i alt 73
Frivillige 994
Sække ialt 439

Region Midtjylland
Aarhus, Viborg, Randers, Syddjurs, Silkeborg, Holstebro, Herning, Ringkøbing-Skjern, Morsø & Mariagerfjord
Ruter i alt 47
Frivillige 614
Sække ialt 324

Region Syddanmark
Esbjerg, Fredericia, Kolding, Middelfart, Odense, Nordfyn, Faaborg Midtfyn, Nyborg, Kerteminde, Assens, Vejle, Aabenraa, Haderslev, Hedensted, Svendborg, Sønderborg, Varde, Tønder & Fanø
Ruter i alt 117
Frivillige 1731
Sække ialt 788

Region Hovedstaden
Albertslund, Ballerup, Gladsaxe, Hvidovre, Helsingør, Ishøj & Tårnby
Ruter i alt 31
Frivillige 411
Sække i alt 258

Region Sjælland
Slagelse, Solrød, Køge, Vordingborg, Næstved, Guldborgsund, Roskilde, Kalundborg, Holbæk, Odsherred, Halsnæs & Lejre
Ruter i alt 75
Frivillige 1051
Sække i alt 560

Bornholms Regionskommune
Ruter i alt 3
Frivillige 39
Sække i alt 19



Kommuner aktive i Ren Natur 2026:

Frederikshavn, Hjørring, Jammerbugt, Thisted, Vesthimmerland, Aalborg, Rebild, Aarhus, Viborg, Randers, Syddjurs, Silkeborg, Holstebro, Herning, Ringkøbing-Skjern, Morsø, Mariagerfjord, Esbjerg, Fredericia, Kolding, Middelfart, Odense, Nordfyn, Faaborg Midtfyn, Nyborg, Kerteminde, Assens, Vejle, Aabenraa, Haderslev, Hedensted, Svendborg, Sønderborg, Varde, Tønder, Fanø, Slagelse, Køge, Vordingborg, Næstved, Guldborgsund, Roskilde, Kalundborg, Holbæk, Odsherred, Halsnæs, Lejre, Ballerup, Hvidovre, Helsingør & Tårnby

2026

HVORFOR REN NATUR?

Igen i år har tusindevis af foreningsfrivillige tilmeldt sig Ren Natur. Nogle har været med før og kender turen med snapperen og sækken, mens andre er helt nye og aldrig har prøvet det før. Men hvad er deres motivation for at være med? Hvorfor er det at Ren Natur bliver valgt til i foreningslivet og som gør at konceptet står stærkt på ninende år. Vi har spurgt dem og her er hvad de fleste svarer:

Vi vil gerne gøre en forskel for naturen og samtidig være sammen om noget meningsfuldt, der kan mærkes helt nede i maven.





FRIVILLIGHED

affald

Ren Natur er en god social oplevelse for vores medlemmer, hvor vi samtidig kan samle penge ind til nye aktiviteter i klubben.



Vi vil gerne lave noget som alle kan være med til - både nye og gamle medlemmer- unge såvel som ældre.



2026

TYPER AF AFFALD I EN REN NATUR SÆK

På de 346 Ren Natur ruter, som er gennemført i denne sæson, er der blevet fyldt 2.388 sække med affald. Den grønne sæk er på størrelse med almindelig affaldssæk, dog med praktiske bærehanke, så den er nem at have med på farten. Stikprøveanalyser viser at en gemmensnitlig sæk med indsamlet affald i Ren Natur vejer 4 kg og rummer estimeret 508 stykker affald. Det betyder at de frivillige i Ren Natur i år har indsamlet 9,5 tons eller 1.213.104 stykker affald. Men hvad er det så der ligger i de sække?





DE MEST ALMINDELIGE
AFFALDSTYPER

Almindeligvis bliver de frivillige i Ren Natur ikke bedt om at lave en optælling af det affald de har fået i sækken. Det er både upraktisk og næsten umuligt at gennemføre ude i vejrliget, når sækken er blevet bundet efter en lang tur. Men i forbindelse med afrapporteringen skal den indsamlingsansvarlige lave en objektiv vurdering af indholdet i deres sække og lægger vi dem sammen for hele landet, så giver det følgende resultat:

1. **Cigaretskod** - ligger ubestridt i spidsen et stykke foran de andre
2. **Plastik** - efterfølger som en markant nr. 2 på listen
3. **Pap/papir** - fylder halvt så meget i sækken som plastik
4. **Dåser** - er også på listen og pant er ikke specificeret
5. **Andet** - udgør en restmængder af alt muligt småt og stort affald
6. **Glas/flasker** - udgør en mindre del og kan være knust ved optælling

DET PUDSIGE OG MERE SJÆLDNE
AFFALD I NATUREN

De frivillige har også en mulighed for at beskrive mere sjældne affaldsfund på deres tur og her er listen næsten endeløs. Vi har valgt et lille udpluk blot for at vise den diversitet af affald der findes derude i naturen. Og ofte må man undre sig - for hvordan er det endt der??

Plasticpistol, en kuffert, en halv hestesko, malerbøtter, malergrej, et ståltrådsbur, en smadret computerskærm, et kasseapparat, receptpligtig medicin, en **hårtørrer**, et stort køleskab, et hovedpudebetræk, en valgplakat, en ølbong, en fjernbetjening, en brugt nål, en porcelænskop, en gammel pels jakke, en baby tandbørste, en **grammofonplade**, et par læsebriller og teltstænger.



En lommeløsning der virker

20.430 SMÅ LØSNINGER
– GØR STOR GAVN I LOKALOMRÅDERNE

Nogle gange skal der ikke meget til for at gøre en forskel. Et lille lommeaskebæger i lommen kan være det, der gør forskellen mellem et cigaretskod på jorden og et skod, der bliver taget med videre til den næste skraldespand. I Ren Natur arbejder vi for at gøre det nemt for danskerne at tage ansvar for deres skod – også når skraldespanden ikke lige er i nærheden. Derfor uddeler vi lommeaskebægrene gennem flere forskellige kanaler.

Privatpersoner kan søge om gratis lommeaskebægre, når de er med til at afholde et event på et offentligt areal. Etablerede affaldsindsamlingsgrupper med fokus på deres lokalområde kan også få del i dem. Endelig kan festivaler og virksomheder vælge at være en del af løsningen ved at købe lommeaskebægrene til kostpris og gøre dem tilgængelige for deres gæster, medarbejdere eller besøgende.

I år har vi i alt uddelt 20.430 lommeaskebægre til disse tre grupper. Bag tallet gemmer der sig tusindvis af små situationer: en festivalgæst, der putter sit skod i lommeaskebægeret, en frivillig, der deler dem ud til sit lokale arrangement, eller en virksomhed, der gør det lettere for sine gæster at passe på de fælles områder.

Det er netop summen af de små handlinger, der gør en forskel. Vi er derfor glade for alle dem, der tager imod et lommeaskebæger – og endnu mere for dem, der bruger det.



Spændende tiltag i 2026

VI HAR STØTTET



1

EN FOR HOLDET

EN FOR HOLDET er en frivillig drevet forening, der løbende arrangerer og afholder affaldsindsamlingsture. Der er grupper mange steder i landet og i denne sæson har de haft stor succes med særligt en aktivitet:

Vi har haft stor succes med at samarbejde med "de brune værtshuse", som rigtigt gerne vil tage imod muligheden for at hjælpe med at pynte på deres nærområde ved at tilbyde deres (rygende) gæster en nem mulighed for at skodde ansvarligt" siger Lisbeth Olesen, initiativtager til En for Holdet.

Men det er ikke kun værtshusene de uddeler til. Grupperne besøger også cafeer og hoteller og stiller op i forbindelse med events.


2

ENGAGE

ENGAGE Festival er to dage med musik, fest og fællesskab, i de historiske og unikke rammer i Kastellet. Der er dog flere ting, der gør ENGAGE helt speciel. Festivalen er startet af Veteranfonden, der støtter danske veteraner og deres pårørende.

Ved dette års festival, den 19. og 20. juni, blev der uddelt lommeaskebægre og sådan lød meldingen undervejs:

"Så er vi på 2. dag af vores festival - og jeg kan love dig for at de lommeaskebægre er/var en stor succes. De er revet væk - og mange har efterspurgt dem igen i dag. Vi kan tydeligt se det på vores plads - at der ikke er så mange skodder som I de sidste 4 år"


3

NATTERAVNENE

Natteravnene i Herlev er en del af den landsdækkende organisation Natteravnene, som er frivillige, ansvarlige voksne, der skaber tryghed i nattelivet for unge. Med deres karakteristiske gule jakker er de et synligt symbol på tryghed og støtte.

I denne sæson har Ren Natur støttet Natteravnene i Herlev med en donation af gratis lommeaskebægre og det er vores hyldest til det store arbejde som de frivillige gør hver weekend rundt om i landet.


4

UNGE CAMP, FOLKEMØDET

Folkemødet's Unge Camp på Bornholm havde I år et særligt greb i forhold til at holde pladsen ren. Via en donation fra os testede de lommeaskebægrene til netop dette formål og resultatet var ikke til at tage fejl af.

Evalueringen konkluderede at lommeaskebægrene blev taget godt imod af de unge på Unge Camp'en, som synes det var et godt tiltag. Faktisk så godt at de gerne vil gentage det igen til næste år og at det ville give mening at uddele dem fra alle barer på Folkemødet. Feedback fra skraldeholdet, der også har opsamlet skrald de sidste år: *"Vi oplevede færre skodder på pladsen i sammenligning med de forrige år."*.

Årets tema

TAG ET BARN I HÅNDEN

De sidste 4 år har Ren Natur hvert år haft et særligt fokus. Et ekstra lag, der tilfører konceptet endnu en dimension, - udover at skabe renere lokalområder og flere penge i klubkasserne.

I år har temaet været **"Tag et barn i hånden"** og det har vi valgt fordi vi ønsker at fremhæve den magi, der opstår når ældre borgere og mindre børn tilbringer tid sammen. For samvær mellem ældre og børn skaber nemlig værdi for begge generationer og styrker samtidig fællesskabet i samfundet. I en tid hvor mange ældre oplever ensomhed, og hvor børn i højere grad vokser op adskilt fra ældre generationer, viser forskning, at generationelle møder kan have både sociale, følelsesmæssige og kognitive gevinster.



> *Generationelle møder kan have både sociale, følelsesmæssige og kognitive gevinster*

STYRKET TRIVSEL OG MINDRE ENSOMHED HOS ÆLDRE

Forskning fra blandt andet Ældre Sagen viser, at sociale relationer har afgørende betydning for ældres livskvalitet. Når ældre deltager i aktiviteter med børn – f.eks. højtlæsning, fælleslege eller kreative projekter (læs; Ren Natur) – oplever mange øget livsglæde og en følelse af at være betydningsfulde. Internationale studier peger desuden på, at **regelmæssig kontakt med yngre generationer kan reducere ensomhed og depressive symptomer blandt ældre.**

For børn kan samvær med ældre blandt andet styrke den sproglige udvikling og de sociale kompetencer. Ifølge forskning fra VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd har relationer på tværs af alder betydning for børns forståelse af empati, respekt og historie. Ældre borgere bidrager med deres fortællinger, erfaringer og perspektiver, og dette kan udvide børnenes horisont og styrke deres identitetsdannelse.

Fællesskaber på tværs af generationer kan mindske stereotype opfattelser. Når børn lærer ældre at kende som individer frem for som en ensartet gruppe, styrkes gensidig forståelse. Samtidig kan ældre få indblik i nutidens børne- og ungdomskultur, hvilket kan skabe større åbenhed og tolerance.

Projekter, hvor daginstitutioner og plejehjem samarbejder, har vist positive resultater både i Danmark og internationalt. Organisationer som WHO fremhæver inter-generationelle indsatser som en del af arbejdet med aldersvenlige samfund. **Når generationer mødes, styrkes sammenhængskraften og oplevelsen af fælles ansvar.**

> *Regelmæssig kontakt med yngre generationer kan reducere ensomhed og depressive symptomer blandt ældre*







HUNE BLOKHUS BORGERFORENING HAR GJORT DET I MANGE ÅR!

I Ren Natur har vi hvert år en del foreninger hvor alle generationer er med ude på ruten. En af dem er Hune Blokhus Borgerforening i Hune i Jammerbugt Kommune i Nordjylland. De har, de sidste 8 år, haft et samarbejde med den lokale Hune Naturbørnehave.

Formand Poul Andersen er en varm fortaler for at blande generationerne omkring et vigtigt lokalt initiativ.



"Allerede fra starten syntes vi, at det var naturligt, at børnene skulle være med til en affaldsindsamling. De måtte også gerne tage deres forældre med ligesom der også var ældre borgere med fra Hune/Blokhus området. Vi arrangerer typisk indsamlingen på en hverdag for at det passer ind i børnehavens dagligliv. Vi har mange seniorer i området, så de kan også fint deltage på hverdage."

Og det er ikke kun i forbindelse med Ren Natur at Hune Blokhus Borgerforening rækker ud til Naturbørnehaven. De har gennem årene også samarbejdet med dem f.eks. i forbindelse med Sankt Hans, hvor børnehaven har lavet heksen til bålet.

"Det er dejligt, når børn og ældre kan mødes i et positivt samarbejde, som giver mening for begge parter. Det er meget livgivende at se den glæde og interesse børnene viser, når vi er på Ren Natur indsamling og de forstår, hvor vigtigt det er, at vi passer på naturen. Som borgerforening får vi også talt med deres forældre, som kommer med ideer til vores arbejde i bestyrelsen"

EN STÆRK SAMFUNDSMÆSSIG VÆRDI

Samvær mellem ældre og børn skaber mening, læring og trivsel på tværs af generationer. Forskningen peger entydigt på, at relationer mellem unge og ældre ikke blot gavner den enkelte, men også bidrager til et mere inkluderende og solidarisk samfund. Derfor kan det være en værdifuld investering at fremme flere mødesteder mellem generationerne i hverdagen. Ren Natur er en af dem!

> *Når generationer mødes, styrkes sammenhængskraften og oplevelsen af fælles ansvar.*



I gør en verden til forskel

I REN NATUR ER SPONSORERNE ALTAFGØRENDE

Vores trofaste sponsorer er en stor del af fundamentet under Ren Natur. Det er deres økonomiske opbakning, der gør det muligt for de lokale foreninger at trække i arbejdstøjet, rydde nærmiljøet for affald og samtidig tjene penge til klubkassen. Men samarbejdet er langt fra en ensidig affære – vores sponsorer får også stærk lokal værdi og synlighed til gengæld.

Ren Natur er drevet af et stærkt lokalt fællesskab, men det kan kun lade sig gøre, fordi det lokale erhvervsliv løfter med. Sponsorernes bidrag støtter foreningslivet, hvilket skaber en direkte synergi mellem det at passe på naturen og at styrke de lokale klubber.

Når virksomhederne vælger at støtte Ren Natur, investerer de direkte i glæde, tryghed og livskvalitet i de områder, hvor de selv opererer.



ET SAMARBEJDE, HVOR ALLE VINDER

Samarbejdet med vores sponsorer viser, at miljøansvar og lokal erhvervsudvikling kan **gå hånd i hånd**. Takket være deres trofaste støtte kan vi fortsætte med at holde naturen ren, styrke foreningslivet og skabe et endnu bedre nærmiljø for os alle.

HVAD FÅR SPONSORERNE UD AF SAMARBEJDET?

Et partnerskab med Ren Natur handler om konkret, lokal synlighed og dokumenteret værdi. Vi sørger for, at vores sponsorers grønne engagement bliver set og anerkendt gennem tre faste elementer:



Logo på vestene:
Når de frivillige foreninger og borgere går ud på ruterne, bærer de de velkendte indsamlingsveste. Her sidder sponsorernes logoer synligt placeret, hvilket sender et stærkt signal til de forbipasserende om, hvem der gør den lokale indsats mulig.

Ruter ved de lokale butikker:
Vi tilrettelægger indsamlingsruterne strategisk, så de blandt andet ligger i områderne tæt på sponsorernes egne forretninger eller butikker. Det sikrer, at der bliver ryddet pænt op lige der, hvor sponsorernes egne kunder færdes i hverdagen.

En personlig årsrapport:
Som tak for indsatsen og for at dokumentere effekten modtager hver enkelt sponsor en skræddersyet årsrapport. Rapporten giver virksomheden konkrete tal og data på, hvor meget affald der er fjernet. Det er et oplagt værktøj til virksomhedernes egen grønne profilering og CSR-kommunikation.



AF HJERTET
tak

REN NATUR SPONSORERNE 2026

Ingen sponsorer – ingen Ren Natur!
Så enkelt er det!

Vi sender naturligvis en kæmpestor og hjertelige tak til vores trofaste sponsorer hos SPAR og Westwind. Igen i år har de været en stor del af løsningen og sammen har de støttet hundredvis af lokale foreninger økonomisk og samtidig gjort den grønne dagsorden helt konkret og nærværende for både børn og voksne i lokalområderne på tværs af landet.

Af hjertet tak for jer!



SPAR, BLÅVAND



WESTWIND, HENNE

SPAR
En af de lokale

WESTWIND

REN natur

Hvem er vi?

Ren Natur samler mennesker om at gøre en forskel dér, hvor de bor og færdes. Gennem affaldsindsamlinger skaber vi renere områder og stærkere lokale fællesskaber – i samarbejde med foreninger, virksomheder og kommuner over hele landet.

Vi tror på, at ansvar for naturen vokser, når vi løfter opgaven sammen, og når det er let at være med. Derfor arbejder vi med klare rammer, god støtte og plads til engagement.

Ren Natur bygger på frivillighed, handlekraft og lysten til at tage ansvar for vores fælles omgivelser – til gavn for både mennesker og miljø.

Læs mere om Ren Natur på: www.rennatur.org

REN natur

Ren natur Aps
Rosevej 1
5762 Vester Skerninge

